

Toelichting Toolbox Adembescherming:

Toolbox Adembescherming

Duur: 20 minuten

Wat heb je nodig?

- Powerpointpresentatie, beamer en scherm
- Flip-over of papier om te noteren
- Presentielijst
- Uiteenlopende Adembeschermingsmiddelen die in jouw bedrijf gebruikt worden

Over deze toelichting

- Bij iedere sheet is de informatie die kan worden verteld aan de groep kort beschreven, met aanwijzingen voor de toolboxdocent in een oranje vak.
- Wanneer dit teken is opgenomen op de sheet is er een moment voor interactie met de groep.
- De inhoud van deze toolbox is algemeen. Gebruik waar mogelijk in deze toolbox enkele bedrijfsvoorschriften over adembescherming en vooral in de praktijk gebruikte adembeschermingsmiddelen om de presentatie praktischer en herkenbaarder te maken voor de medewerkers.
- Sheets over adembeschermingsmiddelen die in jullie werk niet gebruikt worden, kun je weglaten.
- Het thema van deze toolbox vergt een behoorlijke deskundigheid van de toolboxdocent. Vraag zo nodig hulp bij de een arbodeskundige van jouw bedrijf.



SHEET 1



Toolbox Adembescherming



Welkom bij de Toolbox Adembescherming. Deze toolbox gaat over het juist gebruik van Adembeschermingsmiddelen.

SHEET 2



Quiz over Adembescherming

Vraag 1: Wat is het verschil tussen deze twee pictogrammen?



Quiz! We starten met een korte quiz over adembescherming, met 3 vragen.

Deze sheet geeft de eerste vraag weer.

Laat bij elke vraag eerst ieder voor zichzelf een antwoord bedenken, en vraag dan een medewerker om zijn/haar antwoord.

Dit is het juiste antwoord:

Het rechterpictogram geeft aan dat daar onafhankelijke adembescherming vereist is, bv met ademlucht. Bij werkzaamheden bij het linker pictogram is adembescherming met een geschikt filter voldoende.

Geef aan dat later in deze toolbox hier nog verder op in gegaan wordt en ga door naar de volgende vraag.

SHEET 3

**Quiz over Adembescherming**

Vraag 2: Mag iedere medewerker adembescherming met ademlucht gebruiken?



Deze sheet laat de tweede vraag zien.

Het juiste antwoord is:

Nee. Dat mogen alleen medewerkers die getraind én gecertificeerd/geregistreerd zijn én die een 'persluchtkeuring' goed doorlopen hebben

SHEET 4

**Quiz over Adembescherming**

Vraag 3: Welk filter is geschikt voor werk in een besloten ruimte met te weinig zuurstof in de lucht?



Sheet 4 geeft de derde en laatste vraag weer:

Het juiste antwoord is:

Geen filter is daar geschikt voor. Dan is onafhankelijke adembescherming nodig, met schone lucht toevoer.

SHEET 5



Waarom adembescherming?

- ✓ Bescherming van longen tegen gevaarlijke stoffen die in het werk vrijkomen
- ✓ Voor werkzaamheden in besloten ruimten met te weinig zuurstof



Gaat het in de praktijk wel eens (bijna) mis?

Deze sheet laat het belang van adembescherming zien.

Geef bij de beide punten voorbeelden uit de praktijk van jullie bedrijf en laat de medewerkers vervolgens reageren op de vraag onderaan de pagina. Breng de ervaringen van medewerkers in kaart. Vraag door zonder bestraffend te zijn. De verhalen van zaken die (bijna) mis gingen met adembescherming onderstrepen het belang van deze toolbox. Noteer eventueel opmerkingen waar je nog iets mee moet.

Interactie



Gaat het in de praktijk wel eens (bijna) mis?

SHEET 6

**Welk adembeschermingsmiddel?**

- ✓ De *opdrachtgever* geeft aan welk adembeschermingsmiddel bij een specifieke werkzaamheid moet worden gedragen.
- ✓ Keuzes bij adembescherming:
 - **Afhankelijk:** met geschikt filter
 - Onafhankelijk:** met schone lucht toevoer
 - **Tight fitting:** masker sluit aan op het gezicht
 - Loose fitting:** helm of kap met scherm, geen aansluiting op gezicht

In deze sheet staat de keuze van een geschikt adembeschermingsmiddel centraal.

Benadruk dat er geen adembeschermingsmiddel bestaat dat voor alle situaties geschikt is. Daarom is het zo belangrijk om zorgvuldig na te gaan welk adembeschermingsmiddel voor de klus door de opdrachtgever voorgeschreven is. Laat bij de vier vetgedrukte types een voorbeeld zien dat in de praktijk in jullie bedrijf gebruikt wordt of geef aan dat dat type bij jullie niet voorkomt.

SHEET 7

**Onafhankelijke adembeschermingsmiddelen****Diverse soorten:**

- ✓ Autonoom ademluchttoestel
- ✓ Continu flow-masker
- ✓ Ademluchtlijnsysteem met ademautomaat, back-up voorziening en toevoeging van communicatie en vluchtvoorziening (Life Support Unit)



Let op: Ga altijd vooraf na of luchtslangen en maskers voldoende bestendig zijn tegen de chemicaliën waarin je werkt. Let op de doorslagtijd.

Hier gaan we dieper in op onafhankelijke adembescherming

Noem bij de drie genoemde soorten onafhankelijke adembescherming bij welke werkzaamheden van jullie bedrijf die gebruikt moeten worden. Of geef aan dat dat soort bij jullie niet voorkomt (dat soort kun je eventueel ook weglaten uit de sheet).

Geef bij de onderste zin een voorbeeld uit de praktijk van een gevaarlijke stof die het adembeschermingsmiddel (bv de slang) kan aantasten zodat die niet meer goed beschermt. Geef ook een praktijkvoorbeeld van de doorslagtijd van een adembeschermingsmiddel voor een gevaarlijke stoffen waar die doorslagtijd voor medewerkers te vinden is.

(Laat deze sheet en de volgende weg als jullie geen onafhankelijke adembeschermingsmiddelen gebruiken).

SHEET 8

**Onafhankelijke adembeschermingsmiddelen****Alléén bestemd voor medewerkers:**

- ✓ die getraind én gecertificeerd/geregistreerd zijn
- ✓ die ademluchtkeuring (persluchtkeuring) goed doorlopen hebben

**Ademlucht**

- ✓ Moet voldoen aan Europese norm (NEN-EN 12021)
- ✓ Alleen laten bijvullen in een NEN-EN 12021 goedgekeurd vulstation

Deze sheet laat zien dat niet iedereen met ademlucht (perslucht) mag werken en dat ademlucht ook aan allerlei eisen moet voldoen.

Geef bij beide punten aan hoe dit in jullie bedrijf geregeld is.

SHEET 9



Afhankelijke adembeschermingsmiddelen

- ✓ Filters moeten passen bij de stof die vrijkomt:
- ✓ Niet geschikt voor besloten ruimten met te weinig zuurstof
- ✓ Filters niet uitkloppen/uitspuiten met perslucht
- ✓ Filters tijdig vervangen



KLEURCODERING VOOR FILTERS

Kleurcode	Type filter	Aanwezige vervuulende stoffen
	AX	Gassen en dampen van organische samenstelling met een kookpunt <65 °C
	A	Gassen en dampen van organische samenstelling met een kookpunt >65 °C
	B	Anorganische gassen en dampen, bijv., chloor, waterstofsulfide, waterstofcyanide (blauwzuur)
	E	Zwaveloxide, waterstofchloride (zoutzuur)
	K	Ammonia en organische derivaten van ammonia
	CO	Koolstofmonoxide
	Hg	Kwikdamp
	NO	Nitreuze gassen, waaronder stikstofmonoxide
	Reactor	Radioactief jodium, inclusief radioactief methyljodide
	P	Deeltjes (partikels)

Hier gaat het om afhankelijke adembeschermingsmiddelen

Leg met name bij het eerste en vierde punt weer een link met jullie eigen praktijk: welke filters gebruiken jullie bij welke stoffen en wanneer moeten die vervangen worden?

(Laat deze sheet weg als jullie geen afhankelijke adembeschermingsmiddelen gebruiken.)

SHEET 10



Tight-fitting adembescherming

- ✓ De gebruiker moet voor het eerste gebruik een 'Face - Fittest' laten doen om de juiste maat en pasvorm te kiezen. Zo beperk je lekkages.
- ✓ De gebruiker moet een masker op een correcte manier op en af kunnen zetten. Volg daarbij de instructies.
- ✓ Mannelijke medewerkers moeten goed geschoren zijn voor een goede aansluiting. Tight-fitting adembescherming is niet geschikt voor medewerkers met een (stoppel)baard.

Deze sheet geeft aandachtspunten bij Tight-fitting adembescherming.

Leg uit hoe de Face – Fittest bij jullie georganiseerd is en onderstreep het belang er van. Demonstreer bij het tweede punt de juiste manier van het aan -en afzetten van een Tight-fitting adembeschermingsmiddel dat jullie in de praktijk gebruiken. Of laat een ervaren medewerker het demonstreren, die dit goed kan. Laat vervolgens andere medewerkers oefenen en laat medewerkers elkaar zo nodig aanwijzingen geven.

(Laat deze sheet weg als jullie geen Tight-fitting adembescherming gebruiken.)

SHEET 11



Onderhoud, inspectie en reiniging

- ✓ Alle elementen van een onafhankelijke adembescherming moeten worden gekeurd én onderhouden door de werkgever of opdrachtgever
- ✓ De gebruiker controleert vóór elk gebruik het adembeschermingsmiddel op keuringsdatum en beschadigingen van rubbers, glas, eventuele toevoerslang e.d.
(ook bij koffiepauze en lunch)
- ✓ Na gebruik reinigt de gebruiker het herbruikbare adembeschermingsmiddel en maakt het klaar voor het volgend gebruik (bv verpakken in plastic)



Gaan onderhoud, inspecties en het reinigen in de praktijk goed?

Onderhoud, inspectie en reiniging zijn onmisbaar om een goede adembescherming te blijven bieden.

Geef bij elk van de drie punten aan hoe dat bij jullie bedrijf geregeld is. Verwijs naar de bedrijfsvoorschriften en eventueel naar NEN-EN 529 de Europese norm voor gebruik en onderhoud van persoonlijke adembeschermingsmiddelen

En laat de medewerkers vervolgens reageren op de vraag onderaan de pagina. Vraag zonodig door als er weinig reactie komt. Luister goed naar eventuele zaken die beter kunnen en bespreek met elkaar hoe dat het beste kan plaatsvinden. Noteer eventueel opmerkingen waar je nog iets mee moet.

Interactie



Gaan onderhoud, inspecties en het reinigen in de praktijk goed?

SHEET 12

 Adembescherming: Tips voor de praktijk

- ✓ Draag alleen de adembescherming die past bij de werkzaamheid.
- ✓ Werk alleen met adembescherming als je voldoende getraind bent.
- ✓ Inspecteer het adembeschermingsmiddel steeds vóór gebruik.
- ✓ Ga altijd vooraf na of luchtslangen en maskers voldoende bestendig zijn tegen de chemicaliën waarin je werkt.
- ✓ Zorg voor een goede aansluiting bij Tight fitting adembescherming.
- ✓ Vervang de filters van afhankelijke adembescherming tijdig.
- ✓ Reinig herbruikbare adembescherming en maak het klaar voor het volgend gebruik, op de voorgeschreven manier.

Deze samenvattende tips om de toolbox af te ronden staan ook op een flyer die je kunt uitdelen.
Haal punten die niet van toepassing zijn weg uit deze sheet en uit de flyer.

SHEET 13

 Zijn er nog vragen?

Beantwoord waar mogelijk zelf de vragen. Geef waar nodig aan dat je een vraag nog uitzoekt en er spoedig op terugkomt. Neem eventueel contact op met de arbodeskundigen van jouw bedrijf om het goede antwoord te vinden.

SHEET 14



**Bedankt voor
Je aandacht!**



Toolbox Adembescherming

Rond de toolbox af en dank de medewerkers voor hun aandacht.
Deel de flyer met tips uit als je dat nog niet gedaan hebt.