



Toolbox Ladders en trappen



## Quiz trappen en ladders

- Onder welke hoek zet je de ladder neer?



50°



75°



85°

## Quiz trappen en ladders

- Op welke afstand mag je nog werken als je op de trap staat?



**Binnen handbereik**



**Je mag de arm een beetje uitstrekken**



**Als je er bij kunt mag het**

## Wanneer trap of ladder gebruiken?



Niet:  
Ladder of trap is niet bedoeld als werkplek.



Alleen toegestaan:  
Als steiger, rolsteiger en hoogwerker niet mogelijk zijn voor kortdurende werkzaamheden.

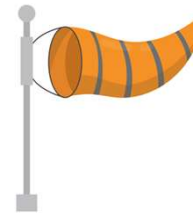
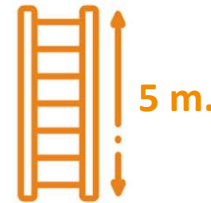


Wat zijn in ons werk klussen waarvoor je een trap of ladder moet gebruiken?

## Wanneer ladder gebruiken? (2)

Alleen bij de juiste omstandigheden:

- Tot 5 meter hoogte
- Buiten: niet bij sterke wind  
(alleen bij minder dan windkracht 6)



Gaat het in de praktijk zoals hierboven is aangegeven?

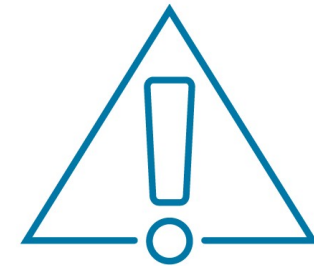
## Risico's van trap of ladder

Valgevaar, met als mogelijk gevolg:

- Ernstige verwondingen
- Soms: blijvend invalide of overlijden

Laten vallen van gereedschappen:

- Persoonlijk letsel
- Schade aan bv een procesinstallatie



Zijn er in ons werk wel eens (bijna)ongevallen met ladder of trap?

## Ladder veilig plaatsen



- ✓ Zet een ladder altijd onder een hoek van ongeveer  $75^{\circ}$ .  
Het stavlak van de sporten is dan horizontaal.
- ✓ Het bovineinde van de ladder moet met beide ladderbomen steunen tegen de wand.
- ✓ Als je een ladder gebruikt om op een hoger vlak te komen, dan moet de ladder 1 meter boven dat vlak uitsteken.



## Voorkom wegglijden van de ladder



- ✓ Kijk of de laddervoet nog in goede staat is.
- ✓ Zorg dat een ladder niet weg kan glijden.  
(Bijvoorbeeld boven: vastzetten, onder: laddermat)
- ✓ Reik op de ladder niet verder dan 1 armlengte opzij.  
Verplaats zonnodig de ladder



Hoe worden deze punten in de praktijk toegepast?



## Beklimmen van een ladder

- Beklimmen en afdalen met het gezicht naar de ladder.
- Houd met je handen de sporten vast en niet de ladderbomen.
- Houd bij voorkeur twee handen vrij om een ladder te beklimmen (gebruik zo nodig een rugzak of gereedschapstas met schouderband).



## Controle van de ladder

- Controleer een ladder voor het gebruik op gebreken.
- Gebruik alleen een ladder als er een geldige keuringssticker op zit.
- Gebruik alleen degelijk materiaal.

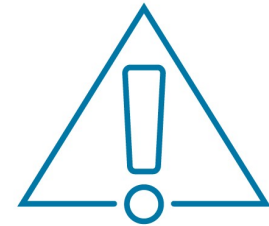
-----

- Houd de ladder schoon en goed begaanbaar.



## Veilig werken op een losse trap

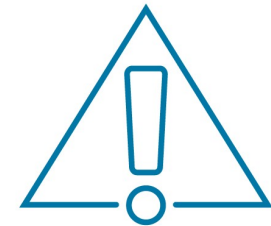
- ✓ Controleer vooraf of het bordes volledig is uitgeklapt en geborgd.
- ✓ De maximale stahoogte is het bordes.
- ✓ Sta nooit op de beugel van een trap.
- ✓ Gebruik de beugel als knie- of handsteun.
- ✓ Reik niet meer dan 1 armlengte uit, verplaats zonodig de trap.



Worden deze punten bij ons in de praktijk goed toegepast?

## Ladders en trappen: Tips voor de praktijk

- ✓ Bedenk dat vallen van een trap of ladder tot ernstig letsel kan leiden
- ✓ Gebruik alleen ladders en trappen als het niet anders kan, én alleen kortdurend
- ✓ Zet een ladder altijd onder een hoek van ongeveer 75°
- ✓ Voorkom het wegglijden van de ladder
- ✓ Gebruik alleen een ladder of losse trap als er een geldige keuringssticker op zit
- ✓ Controleer de ladder of trap voor het gebruik



Zijn er nog vragen?





**Bedankt  
voor je  
aandacht!**



**Toolbox Ladders en trappen**

