



Toolbox Geluid



- Bij welk geluidsniveau wordt geluid schadelijk?



80 decibel



85 decibel



100 decibel

- Hoe lang mag je onbeschermd werken bij 95 decibel?



1 uur



30 minuten



15 minuten



Bij welke werkzaamheden heb je te maken met veel geluid?

Wat gebeurt er als je langdurig in lawaai werkt?

- ✓ Je kunt een gesprek niet meer goed volgen
(zeker niet in een drukke omgeving)
- ✓ Hoge tonen of zachte geluiden hoor je niet meer goed
- ✓ Anderen vinden dat je de TV zo hard zet
- ✓ Je hoort soms fluit-, piep- of bromtonen



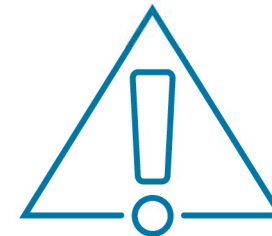
Wie van jullie heeft hier last van?

- ✓ Boven 80 decibel per dag wordt geluid schadelijk.

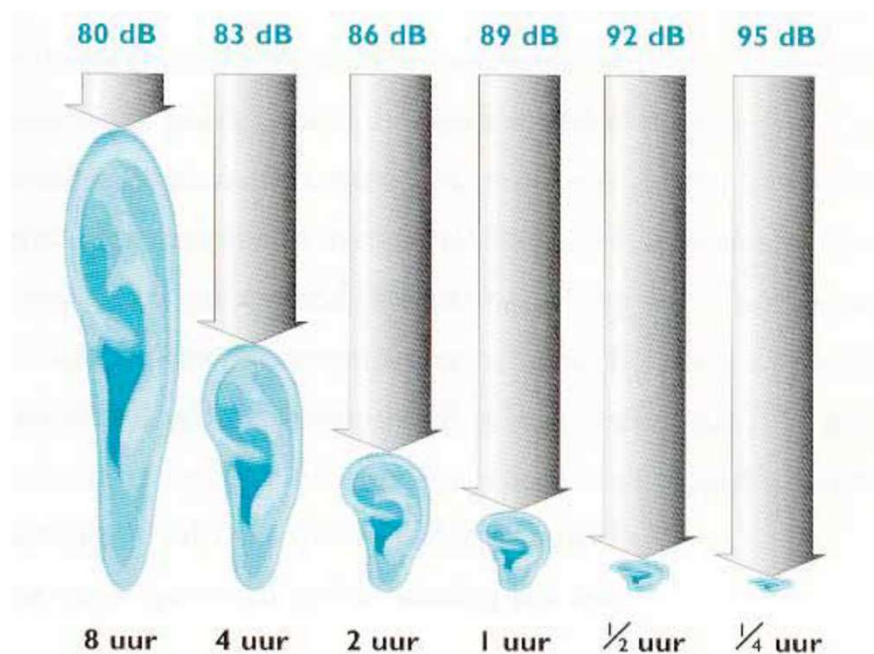
Vuistregel

Als je een meter bij iemand vandaan staat en je moet harder gaan praten om elkaar te kunnen verstaan, dan is het geluidsniveau hoger dan 80 decibel

Let op: Ook piekgeluiden kunnen tot gehoorschade leiden



- ✓ Onbeschermd werken bij lawaai mag maar kort:



Wat kun je doen?

Aanpak van lawaai in een bedrijf moet zo grondig mogelijk:

1. **Aanpak bij de bron:**
bijv. kies de reinigingsmethode met het minste lawaai
2. **Technische maatregelen:** bijv. hulpmiddelen aanpassen
3. **Andere werkwijze:** bijv. afstand nemen
4. **Gehoorbescherming:** bijv. oorkap
(alleen als laatste stap, is bij het werk vaak nodig)



Wat kun je doen?

1. Kies de reinigingsmethode met het minste lawaai



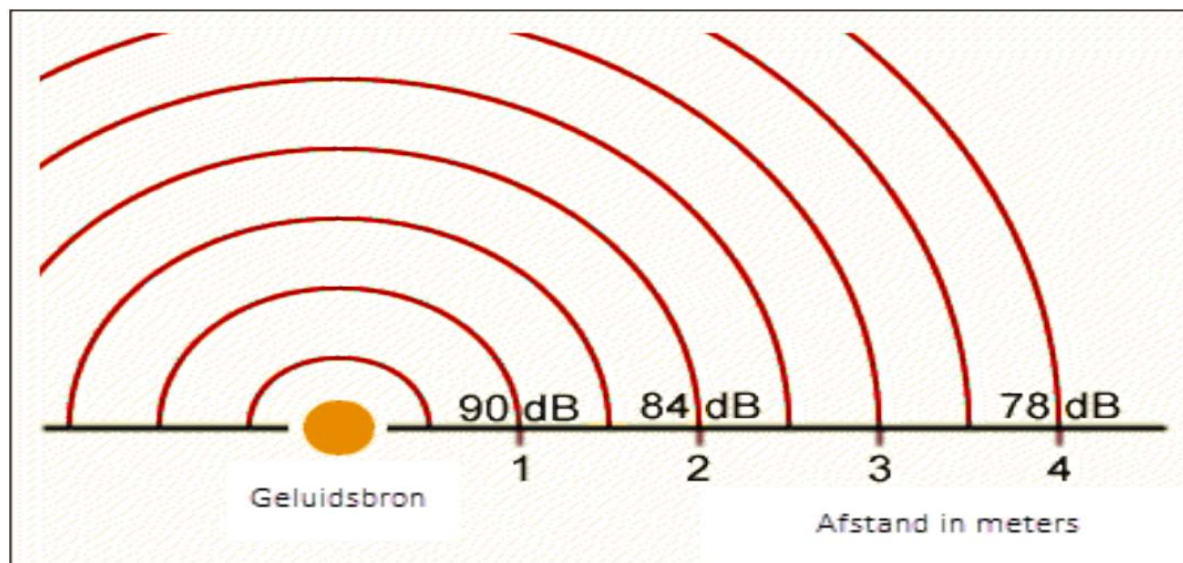
Welke reinigingsmethoden geven voor de werkzaamheden het minste lawaai?

2. Hulpmiddelen aanpassen



Welke aanpassingen van hulpmiddelen zijn bij de werkzaamheden aan te bevelen?

3. Afstand houden



Hoe kun je bij jouw werkzaamheden het beste zorgen dat je afstand kunt nemen?

4. Gehoorbescherming

Alleen als andere stappen niet kunnen, of onvoldoende helpen

Wettelijke voorschriften:

- ✓ vanaf 80 decibel per dag: werkgever moet gehoorbescherming aanbieden
- ✓ vanaf 85 decibel per dag: werknemer is verplicht deze te dragen



4. Gehoorbescherming



Otoplastieken



Oorkappen



Oorpluggen



Oordopjes



Schuimrollen



Wordt de gehoorbescherming in het werk goed gebruikt?

- ✓ Bedenk dat gehoorschade vaak onherstelbaar is
- ✓ Voorkom daarom gehoorschade, ook op jonge leeftijd
- ✓ Denk mee over aanpak van geluid, zo dicht mogelijk bij de bron
- ✓ Kijk in de Arbocatalogus Orsima voor oplossingen bij geluid
- ✓ Draag -waar nodig- altijd gehoorbescherming, op de juiste manier
- ✓ Krijg je klachten, bespreek dit met je leidinggevende of de bedrijfsarts
- ✓ Doe mee aan de gehoortesten die de werkgever aanbiedt



Zijn er nog vragen?





**Bedankt voor
Je aandacht!**



Toolbox Geluid

